

Wettkampfregeln

Teilnehmen kann nur, wer gesund ist. (Gesundheitliche Selbsteinschätzung)

Bei akuten gesundheitlichen Problemen am Veranstaltungstag ist eine Konsultation des Wettkampfarztes in der Zeit von 9.00 bis 10.00 Uhr im Sanitätszelt möglich.

Teilnehmer unter 18 Jahren müssen eine Einverständniserklärung ihrer Erziehungsberechtigten vorlegen.

Jeder Schwimmer muss am Wettkampftag persönlich seine Startunterlagen im Anmeldebüro abholen.

Das Tragen der ausgegebenen Badekappen ist Pflicht.

Bei Problemen im Wasser einen Arm hochhalten.

Nach 120 Minuten ist für alle der Wettkampf beendet. Noch im Wasser befindliche Schwimmer werden von Rettungsbooten an Land gebracht.

Die Anweisungen des Wettkampfarztes sind zu befolgen.

Wer den Wettkampf abbricht, muss die Teilnehmer im Zielbereich informieren und seine Chipkarte abgeben.

Schwimmer in Neoprenanzügen werden nicht gewertet.

Der Einstieg in das Wasser auf der Insel Vilm erfolgt ausschließlich über die Treppe und den Schwimmsteg.

Der Start erfolgt aus der Schwimm Lage nach Ertönen des Startschusses.

Helfen Sie Ihren Mitschwimmern bei Problemen. Grundsätzlich gilt: Sicherheit geht vor Platzierung!

Nutzen Sie heißen Tee, heiße Duschen, Massage und den Aufenthalt im Wärmzelt nach dem Wettkampf!

Bei Abbruch des Wettkampfs ertönt über einen Zeitraum von fünf Minuten ein Tyfonsignal. Begeben Sie sich dann unverzüglich zu den Rettungsflößen und anderen Booten. Den Anweisungen der Sicherheitskräfte ist Folge zu leisten.

Einsprüche sind bis spätestens 30 Minuten nach Beendigung der Siegerehrung im Meldebüro vorzubringen.